

月	火	水	木	金
2	3 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	4	5 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 (0歳児向け) ②10:45~11:15	6
9	10	11 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	12	13
16	17 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 ②10:50~11:30	18	19 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 (0歳児向け) ②10:45~11:15	20 臨床心理士相談 要予約
23	24	25	26	27 ★ 身体測定 (午前・午後)
30 誕生会 (11:20より)	※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。 ★印27日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所			

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

**親子体操〈要予約〉6/17(火)**  
 A 10:00~10:40 } 各13組 A,B 同じ講座内容です。  
 B 10:50~11:30 }  
 場所 miraiと〜ぶこども園 2階遊戯室  
 講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏  
 内容: 跳び箱遊び 対象: 2歳以上  
 \*保護者・お子様とも運動のできる服装  
 \*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

**リトミック〈要予約〉6/5(木)・19(木)**  
 時間を確認して、お越しください。  
 ①10:00~10:30 (0歳児向け) } 各15組  
 ②10:45~11:15 }  
 ・講師 堀内 幸江先生  
 ・miraiと〜ぶこども園 2階遊戯室

**防災講座〈要予約〉7/11(金)**  
 西尾市の危機管理課による防災講座です。  
 この機会に防災について一緒に考えましょう



**臨床心理士による育児相談 6/20(金)**  
**要予約**  
 ・時間 10:00~10:30、10:30~11:00 の2枠  
 ・場所 子育て支援センター内事務室  
 ・講師 長谷さやか氏(臨床心理士 公認心理師)  
 お子様の心理、発達のなど相談してみませんか?  
 子どもの発達についての見立てやその関わりについて  
 一緒に考えたりアドバイスしてもらいます。

**産後バランスボール〈要予約〉6/3(火)**  
 バランスボールで楽しくエクササイズ  
 A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)  
 B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)  
 ・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士  
 ・場所 支援室  
 ボールは、こちらで用意しております。  
 ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、  
 動きやすい服装(ジーンズ不可)  
 ※生後3ヶ月から参加できます。